

Cykl 4 warsztatów: wtorek i środa godz. 11:00-16:00

Data		Temat
23.06.2015 godz. 11.00-16.00	wt.	Zrozumieć osobę starszą- czyli jak z wiekiem zmienia się myślenie, przeżywanie , zachowania
24.06.2015 godz. 11.00-16.00	śr.	Jak rozmawiać z osobami starszymi oraz z osobami starszymi z objawami demencji
30.06.2015 godz. 11.00-16.00	wt.	Poświęcenie, przemęczenie, irytacja, bezsilność, poczucie winy, stres- jak pomagając bliskim chronić siebie
1.07.2015 godz. 11.00-16.00	śr.	Jak ćwiczyć pamięć i podtrzymywać samodzielność oraz sprawność umysłową osób starszych

Informacje i zapisy: **792 765 779** lub **792 765 603**

zapisy@syntonia.org.pl

Miejsce:

Warszawa- Śródmieście
Budynek PAST-y ul. Zielna 39

Program jest realizowany dzięki dofinansowaniu ze środków m.st. Warszawy

