

Cykl warsztatów: 19.05-17.06.2015 wtorek i środa godz. 11:00-16:00

Data		Temat
19.05.2015 godz. 11.00-16.00	wt.	Zrozumieć osobę starszą- czyli jak z wiekiem zmienia się myślenie, przeżywanie , zachowania- warsztat część I
20.05.2015 godz. 11.00-16.00	śr.	Zrozumieć osobę starszą- czyli jak z wiekiem zmienia się myślenie, przeżywanie , zachowania- warsztat część II
26.05.2015 godz. 11.00-16.00	wt.	Jak rozmawiać z osobami starszymi oraz z osobami starszymi z objawami demencji – warsztat część I
27.05.2015 godz. 11.00-16.00	śr.	Jak rozmawiać z osobami starszymi oraz z osobami starszymi z objawami demencji – warsztat część II
2.06.2015 godz. 11:00-16:00	wt.	Jak ćwiczyć pamięć i podtrzymywać samodzielność oraz sprawność umysłową osób starszych – warsztat część I
3.06.2015 godz. 11:00-16:00	śr.	Jak ćwiczyć pamięć i podtrzymywać samodzielność oraz sprawność umysłową osób starszych – warsztat część II
9.06.2015 godz. 11:00-16:00	wt.	Poświęcenie, przemęczenie, irytacja, bezsilność, poczucie winy- jak pomagając bliskim chronić siebie
10.06.2015 godz. 11:00-16:00	śr.	Stres w opiece nad bliskim - warsztat cd.
16.06.2015 godz. 11:00-16:00	wt.	Demencja, niejednoznaczna strata – jak sobie radzić gdy bliscy tracą pamięć i samodzielność – warsztat część I
17.06.2015 godz. 11:00-16:00	śr.	Demencja, niejednoznaczna strata – jak sobie radzić gdy bliscy tracą pamięć i samodzielność – warsztat część II

Warsztaty trwają dwa dni (2x5h), w trakcie zajęć zapewniamy ciepły posiłek.

Informacje i zapisy: 792 765 779 lub 792 765 603

[zapisy@syntonia.org.pl](mailto:zapisy@syntonia.org.pl)

**Miejsce:** Warszawa-  
Śródmieście Budynek PAST-y  
ul. Zielna 39

*Program Blisko Bliskich jest realizowany w ramach Programu Obywatele dla Demokracji finansowanego z Funduszy Europejskiego Obszaru Gospodarczego.*

