



POLSKIE KOLEJE PAŃSTWOWE
Spółka Akcyjna

FUNDACJA GRUPY



NOWOCZESNY SENIOR

NAUKA I INTEGRACJA

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej



Projekt

„Nowoczesny senior – nauka i integracja”

w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014–2020.

„Projekt powstał w celu włączenia cyfrowego i społecznego seniorów w wieku 60+. Warunkiem uczestnictwa osób starszych w życiu publicznym jest dostępność. Dzięki opanowaniu systemów informacyjno-komunikacyjnych, seniorzy będą mogli w pełni uczestniczyć we wszystkich dziedzinach życia społecznego.” – wyjaśnia Adam Wielądek, były Minister Transportu.

Projekt składa się z dwóch części: edukacyjnej i integracyjnej.

Część edukacyjna. Kursy.

- Obsługa komputera 40h (ul. Smolna 11, lok. 5).
- Korzystanie z portali społecznościowych 12h (ul. Smolna 11, lok. 5).
- Prowadzenie bloga 12h (ul. Smolna 11, lok. 5).
- Warsztaty literackie 40h (ul. Towarowa 3).
- Tworzenie filmów, poradników, obróbka zdjęć 20h (ul. Smolna 11, lok. 5).
- Zajęcia ruchowe 20h (ul. Hoża 86).
- Zajęcia taneczne 20h (ul. Hoża 86).

„Projekt zakłada nie tylko naukę i zabawę, chętni uczestnicy będą mogli wziąć udział w dodatkowych warsztatach. Zdobywając wiedzę na temat partycypacji społecznej lub kreowania pomysłu na biznes, seniorzy będą mogli założyć własną firmę, zaangażować się w pracę społeczną w charakterze wolontariusza lub aktywnie włączyć się w rozwiązywanie problemów społeczności lokalnych. Istnieje wiele możliwości na prowadzenie aktywnego trybu życia, wystarczy tylko chcieć. Dlatego zachęcam wszystkich do udziału w projekcie Fundacji Grup PKP. Wierzę, że dzięki niemu seniorzy staną się wartościowymi członkami naszego społeczeństwa.” - Minister Adam Wielądek.

Część edukacyjna. Warsztaty.

- Warsztaty językowe z prof. Janem Miodkiem.
- Czym jest partycypacja społeczna?
- Jak założyć Fundację/Stowarzyszenie?
- Jak wyliczyć emeryturę/rentę?
- Wolontariat – korzyści z bycia społecznikiem.
- „Przez pryzmat historii” – spotkania z młodzieżą.
- Start-upy dla seniorów.

W ramach projektu „Nowoczesny senior – nauka i integracja” uczestnicy dowiedzą się, w jaki sposób można założyć i poprowadzić własną działalność, co trzeba zrobić żeby zostać radnym lub wolontariuszem. To nie wiek, ale stereotypy stanowią przeszkodę w realizacji pomysłów i samorealizowaniu się na wielu płaszczyznach, w tym społecznych i biznesowych.

Część integracyjna.

12 października 2016 r., o godzinie 12:00 zawody bowlingowe. W ramach integracji międzypokoleniowej proponujemy spędzić dzień nieco inaczej niż zwykle. Zachęcamy do spotkania się ze znajomymi i młodzieżą, wypicia wspólnej kawy oraz wzięcia udziału w super zabawie podczas gry w kręgle. Zapraszamy do wzięcia udziału w zawodach bowlingowych.

16 listopada 2016 r., o godzinie 12:00 spotkanie z okazji Święta Kolejarza. Zapraszamy do udziału we wspólnej zabawie! Tańce i konkursy ułatwiają wzajemne poznanie oraz integrują grupę. Z myślą o uczestnikach projektu przygotowaliśmy tematyczne zabawy, ułatwiające poznanie nowego otoczenia, nawiązanie relacji z uczestnikami projektu. Nie zabraknie też zabaw odprężających i ruchowych z elementami tańca.

14 grudnia 2016 r., o godzinie 12:00 spotkanie bożonarodzeniowe. Spotkanie opłatkowe jest formą integracji oraz możliwością spotkania się w szerokim gronie znajomych. Zapraszamy wszystkich uczestników projektu do podzielenia się opłatkiem i złożenia życzeń bożonarodzeniowych.

Udział w projekcie jest bezpłatny.